

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко» села Солнечная Долина»
городского округа Судак

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МБДОУ «Детский сад «Солнышко»

«18» 08 2017



ПЛАН

воспитательно-образовательной деятельности

на период летнего оздоровления- 2018

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Цель, задачи	3
2. Нормативные документы	3
3. Формы оздоровительных мероприятий в летний период	4
4. Организационная работа	5
5. Методическая работа, оснащение методического кабинета	6
5.1. Консультации для педагогов	6
6. Работа с родителями	6
7. Контроль	7
8. Организация совместной образовательной деятельности педагогов с детьми на летний оздоровительный период	8
9. Целевые ориентиры	8
10. План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период	9
11. Режимы дня в теплый период времени года (июнь – август)	11

1. Цель, задачи

Основная цель

сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период с учётом их индивидуальных особенностей; удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, для укрепления здоровья и охраны жизнедеятельности воспитанников способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

2. Регламентирующие нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- Основная образовательная программа дошкольного учреждения на основе примерной общеобразовательной программы «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, 2014 год

3. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	место проведения	время проведения	продолжительность проведения по возрасту (мин.)	ответственн
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 6, средняя – 8, старшая -10 подготов-10	воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	младшая –15, средняя – 20, старшая – 25. подготовительн-30	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10 подготов-10	воспитатели
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12 подготовит-15	воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера	групповая комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, обливание	с учетом специфики закаливающ мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающ	согласно требованиям действующего	воспитатели

ног, солнечные и воздушные ванны. Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	его мероприятия ежедневно	СанПиН 3 – 7 мин.	воспитатели
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	воспитатели музыкальный руководитель
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	май - август	ежедневно		медицинская сестра

4. Организационная работа

<i>Содержание</i>	<i>термин</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2018 год	май	заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> • профилактика детского травматизма; • охрана жизни и здоровья детей в летний период; • организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; • организация и проведение спортивных и подвижных игр; 	май	заведующий
Комплектация аптечек на группах <ul style="list-style-type: none"> • правила оказания первой помощи; • предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; • при солнечном и тепловом ударе; • оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. 	май	медицинская сестра
Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> • по предупреждению травматизма на прогулках; • соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. 	май	воспитатели групп
<ul style="list-style-type: none"> • охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; 	май	завхоз
Издание приказов: <ul style="list-style-type: none"> • Об организации работы ДОУ в летний период. • О подготовке ДОУ к новому 2018-2019 учебному году • О комплектовании учреждения детьми на 2018-2019 учебный год 	май-август	заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	до 29 августа	воспитатели всех групп

5. Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>термин</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2018-2019 учебный год	июль - август	старший воспитатель
Систематизация материалов в методическом кабинете	июнь	старший воспитатель
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	в течение лета	старший воспитатель
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	август	старший воспитатель
Оснащение программно-методической и развивающей предметно – пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	к 01.09.2018	старший воспитатель, воспитатели

5.1. Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>термин</i>	<i>ответственные</i>
Методические рекомендации: <ul style="list-style-type: none"> • организация летней оздоровительной работы в ДОУ • организации досуга детей дошкольного возраста в период летней оздоровительной кампании • организация детской экспериментальной деятельности в летний период 	июнь	старший воспитатель
<ul style="list-style-type: none"> • Детское творчество летом • Лето красное – для здоровья время прекрасное • Ознакомление дошкольников с природой летом • Закаливание детей дошкольного возраста в летний период 	июль	воспитатель старший воспитатель
<ul style="list-style-type: none"> • Осторожно, лето! • Презентация «До свидания, лето!» 	август	медсестра воспитатели всех возрастных групп

6. Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>термин</i>	<i>Ответственные</i>
Информация в уголке для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • режим дня на летний период 	июнь	воспитатели

<p>Рекомендации :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Как организовать летний досуг • Учимся наблюдать за изменениями в природе • Давайте поиграем <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Лето и безопасность детей • Правила безопасности на воде • Как одевать ребёнка в летний период 	<p>июнь июль август</p>	
<p>Оказание первой помощи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Осторожно, солнце! • Внимание, клещ! • Ядовитые растения и грибы • Болезни грязных рук 	<p>июнь июль август</p>	
<p>Информация для родителей вновь поступивших детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • индивидуальные консультации • информационный материал «Адаптация к условиям ДОУ» 	<p>июнь - август</p>	<p>воспитатели, педагог-психолог</p>
<p>Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп.</p>	<p>в течение лета</p>	<p>завхоз воспитатели</p>

7.Контроль

Мероприятия	термин	Ответственные
Медицинский и профилактический осмотр детей	По плану работ СолнФАПа	медицинские работники СолнФАПа
Проведение антропометрии.	июнь-август	медсестра
Контроль за проведением оздоровительных мероприятий в режиме дня	июнь-август	медсестра
Организация питания	постоянно	медсестра
Анализ посещаемости, заболеваемости	июнь-август	медсестра
Санитарно – гигиеническое содержание помещений, территории ДОУ	постоянно	медсестра, завхоз
Соблюдение инструкций по охране труда и технике безопасности	постоянно	заведующий ДОУ, завхоз
Состояние образовательной работы по возрастам	1 раз в месяц	старший воспитатель
Планирование, ведение документация педагогов	июнь- август	старший воспитатель
Создание предметно-развивающей среды в группах и на участках	июнь-август	старший воспитатель
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей	июнь- август	заведующий ДОУ, старший

Состояние игрового оборудования участков	июнь	воспитатель старший воспитатель
Соблюдение питьевого режима	постоянно	медсестра
Состояние здоровья: утренний прием детей, состояние детей в течение дня, комплексный.	постоянно	воспитатели, медсестра
Состояние одежды и обуви: соблюдение требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	постоянно	воспитатели
Проведение прогулки: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	июнь	старший воспитатель

8. Организация совместной образовательной деятельности педагогов с детьми на летний оздоровительный период

Возрастные группы	Образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
средняя группа «Капитанка»	1.Музыка 2.СОД	1.Физ-ра 2.СОД	1.СОД 2.Музыка.	1.СОД 2.Физ-ра	1.Развлечение 2.Физ-ра
Старшая группа «Радуга»	1.СОД 2.Музыка	1.СОД 2.Физ-ра	1.Музыка. 2.СОД	1.Физ-ра 2.СОД	1.Развлечение 2.Физ-ра
подготовительная группа «Лучик»	1.Физ-ра. 2.СОД	1.Музыка. 2.СОД	1.СОД 2.Физ-ра	1.СОД 2.Музыка.	1.Развлечение 2.Физ-ра
подготовительная группа «Звездочка»	1.СОД 2.Физ-ра.	1.СОД 2.Музыка.	1.Физ-ра 2.СОД	1.Музыка. 2.СОД	1.Развлечение 2.Физ-ра

9. Целевые ориентиры:

- Повышение функциональных возможностей организма; сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости; приобщение к здоровому образу жизни;
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию;
- Формирование положительного эмоционального отношения к природе, желания беречь её и заботиться о ней;
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

10. План мероприятий с детьми на летний оздоровительный период

<i>Дата</i>	<i>Тематическая неделя</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответств</i>
июнь 3.06-7.06	Детство- счастливая пора	Рассматривание картин, иллюстраций о лете. Ярмарка народных игр Беседа о Дне защиты детей Чтение стихотворений о лете Просмотр мультфильма «Дед Мороз и лето» Конкурс рисунка «Веселое лето» Праздник «Здравствуй, лето звонкое!»	воспитатели
10.06-14.06	Россия – Родина моя!	Рассматривание иллюстраций на тему «Мой дом – моя страна», «Красивые места России», «Россия-страна многих народностей» Чтение стихов о мире, о родном городе, крае Русские народные игры Дидактическая игра «Угадай по описанию» Беседа с детьми на тему: «Многообразие природы нашего края» Конкурс рисунков: «Мой край» Литературное кафе Игра-викторина «Мы-знатоки родного края»	воспитатели
17.06-21.06	В лесном царстве	Беседы о лесе и его обитателях; Чтение художественной литературы; Рассматривание иллюстраций; Отгадывание загадок; Нетрадиционное рисование «Лес-многоэтажный дом» ; Игры и викторины Разучивание стихов; Драматизация сказки «Три медведя»	воспитатели
24.06-28.06	В гостях у Айболита	Подвижные игры соревновательного характера; Беседы: ««Закаляйся, если хочешь быть здоров»;», «Про витамины », «Телевизор, компьютер и здоровье», «Здоровое питание». Чтение «Доктор Айболит» Чуковского Проведение экспериментальной деятельности с водой, воздухом, солнцем; Лепка «Витамины на столе» Консультации для родителей; День здоровья	воспитатели
01.07-05.07	Приключения на дороге	Чтение художественной литературы; Рассматривание иллюстраций; Беседы о безопасности на дорогах;	воспитатели

		<p>Заучивание стихов; Дидактические и подвижные игры; Обыгрывание проблемных ситуаций; Просмотр видеофильмов «Уроки тетюшки Совы» Спортивное развлечение «Азбука дорожной безопасности»</p>	
08.07-12.07	На Ивана Купала	<p>Беседа об обряде празднования на Руси Рассматривание иллюстраций Плетение веночков их цветов Обрядовые и русские народные игры. Чтение рассказов просмотр видеороликов Тематическое развлечение «Как на Ивана, да на Купала»</p>	воспитатели
15.07-19.07	Мир музыки	<p>Беседы о музыкальных инструментах. Знакомство с музыкантами-виртуозами Декоративное рисование «Украсть музыкальный инструмент»»; Чтение художественной литературы; слушание музыкальных инструментов д/и «Определи на слух» В музее музыкальных инструментов</p>	воспитатели
22.07-26.07	В театре...	<p>Беседы о правилах поведения в театре Знакомство с видами театров Рассматривание иллюстраций о театре и его работниках Показы кукольного театра Обыгрывание потешек Инсценировка русских народных сказок</p>	воспитатели
29.07-02.08	В гостях у Нептуна	<p>Беседы: о воде, море, озерах, реках и их Опыты, эксперименты и наблюдения в природе; Игры с песком и водой; Дидактические игры; Чтение художественной литературы «Летучий корабль»; просмотр мультфильма «Летучий корабль»; Рассматривание иллюстраций к сказке; Развлечение «В гостях у Нептуна»</p>	воспитатели
05.08-09.08	Мы со спортом дружим	<p>рассматривание иллюстраций беседа о видах спорта спортивные игры и состязания знакомство с лучшими спортсменами страны и края Рисование «Мишка-спортсмен» Спортивный праздник «Веселые старты».</p>	воспитатели

12.08-16.08	Праздник мыльных пузырей	Рассматривание картин и иллюстраций о цирке и его работниках чтение литературы обыгрывание ситуаций показ фокусов изготовление колпачков Цирковое представление «Клоун Кузя в гостях у ребят»	воспитатели
19.08-23.08	День рождения	Беседа о правилах поведения в гостях, об этикете Просмотр мультфильмов по теме чтение рассказов; Выставка детских рисунков « В гостях у Леопольда»; Слушание и пение детских песенок, обыгрывание ситуаций изготовление подарков имениннику приготовление блюд к столу Праздник – игра «День рождения у Кота Леопольда»	воспитатели
26.08-30.08	Неделя добрых дел	Чтение художественной литературы и беседа о добрых поступках; просмотр мультфильма «Цветик-семицветик»; Акция: Окажи помощь другу ремонт книжек; Музыкально - спортивный праздник «Прощай, лето красное!» (Будь готов делать добро!)	воспитатели

11. Режимы дня в теплый период времени года (июнь – август)

- для детей младшей группы

Режимные процессы	Время
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.05
Беседа, принятие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 – 9.00

<p><i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник - «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. Труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).</p>	9.00 – 11.00
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.10
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.10–12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00- 15.00
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.00–15.15
Полдник	15.15-15.30
<p><i>Вечер игр с друзьями.</i> Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями.</p>	15.30-18.00

• для детей средней группы

Режимные процессы	Время
<p><i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.</p>	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.08
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность	8.08 – 9.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	
<p><i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник - «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. Труд в природе.</p>	9.00 – 11.10

Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	
Возвращение с прогулки	11.10- 11.20
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.05
Подъем. Гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание)	15.05-15.20
Подник.	15.20-15.35
Вечер игр с друзьями. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями.	15.35 – 18.00

• для детей старшей группы

Режимные процессы	Старшая группа
Утро радостных встреч: Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00
День интересных дел: Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник - «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. Труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.20 – 15.10
Подъем. Гимнастика после дневного сна. Культурно-	15.10-15.25

гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	
Полдник.	15.25-15.40
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями.	15.40-18.00

• для детей подготовительной группы

Режимные процессы	Старшая группа
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 9.00
<i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ТРУДОЛЮБИК» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе. Среда - «МИКРОША» - экспериментальная деятельность с детьми Четверг - «ЗДОРОВИНКА» - советы доктора Безопасность. Труд в природе. Пятница - «ЧУДИНКА» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 - 11.50
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.13 – 15.15
Подъём. Гимнастика после дневного сна. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причёсывание)	15.15–15.30
Полдник.	15.30-15.45
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями.	15.45-18.00